



Odile POILANE, Life Coach, accompagnante chez Etre & Faire

Je vais tenter en quelques lignes de me présenter ainsi que ma démarche professionnelle d'aujourd'hui et aussi mon état d'esprit en ce moment de réel changement.

En 2011, J'ai créé Être & Faire, cabinet qui a pour activité, l'aide au changement lors de changement de stratégie, restructuration interne, licenciement, plan social... Actuellement j'interviens surtout auprès d'individus, je les accompagne à envisager une nouvelle voie professionnelle en les aidant efficacement à atteindre le recul et la posture nécessaires à toute décision, dans l'adaptabilité et le discernement face à un véritable chamboulement personnel et professionnel. J'accompagne également les coachs par la supervision.

En 1999 avec une troupe de comédiens de théâtre, j'ai créé un cabinet de formation Arthémon, l'art de la formation pour créer et exercer une pédagogie vivante et évolutive basée sur les techniques de théâtre.

Mes et nos outils d'accompagnement restent :

- les techniques théâtrales et artistiques, la fasciathérapie, les partenariats avec différentes disciplines de l'accompagnement individuel, un travail personnel constant en amont dans la psychologie du travail et de la relation.

Aujourd'hui, comme vous, j'observe au quotidien les attentes et les besoins dans la vie personnelle et professionnelle de chacun et la nécessité, en tant qu'accompagnante, de se mettre plus encore au service de ces besoins.

Je suis une professionnelle de l'accompagnement et du relationnel, j'accompagne l'individu dans son parcours de façon individuelle ou par des ateliers (petit groupe 6-8 pers) sur :

- l'évolution personnelle, l'aide à la transition, l'accompagnement des projets personnels et professionnels,
- la gestion des émotions (par l'échelle émotionnelle),
- le management : la délégation, la prise de paroles en public : la voix, l'animation,
- le développement du potentiel créatif par l'acceptation de son féminin et l'équilibre masculin/féminin
- La « reliance » pour la synergie des potentiels et des compétences. etc.

Ma seule réflexion obsédante du moment, c'est qu'il nous faut aujourd'hui créer une « reliance » entre intervenants, praticiens, compétences etc. C'est pourquoi, je travaille toujours en collaboration avec une collégiale d'intervenants. Afin de pouvoir élaborer et proposer de vraies réponses efficaces, souples et vivantes à nos interlocuteurs.

Mon métier : actuellement mon projet, atteindre « l'excellence de la relation » en milieu hospitalier, du luxe, mais aussi intervenir dans les Sociétés ou la gestion du personnel atteint son paroxysme afin d'aider chacun à reprendre pieds (cf. écrit par mes soins, mon propos sur le sujet paru dans le journal des palaces) ou mon site <http://www.etre-et-faire.com>

Odile Poilâne - Être & Faire

6, rue Aubriot, 75004 Paris

+ 33 (0)1 77 18 06 57

+ 33 (0)6 62 11 55 09

odile.poilane@etre-et-faire.com

N° de Siret 379 696 362 00043 - N° de TVA intercommunautaire FR56379696362 - Code APE 8559A - N° de formateur 11 75 46668 75