

Séjour sport & détente aux Barmes de l'Ours : retraite yoga du 10 au 13 avril 2023



Séjour sport & détente aux Barmes de l'Ours Hôtel & Spa (@N.Anetson)

Val d'Isère – 17 mars 2023 – La saison se poursuit à Val d'Isère : grâce à un emplacement à 1850m d'altitude, la station profite d'un taux d'enneigement important jusqu'au mois d'avril. Pour profiter pleinement de la neige de printemps et de l'air pur de la montagne, Les Barmes de l'Ours Hôtel & Spa 5* organisent une retraite sport & détente du 10 au 13 avril prochain.

Dans un cadre unique au pied des pistes, l'établissement est un véritable cocon pour une parenthèse bien-être. Pendant 4 jours, la retraite s'articulera autour de sessions de yoga dirigées par la professeure Nathalie Saglia et d'activités en extérieur. Sur deux après-midis, des initiations aux raquettes et au ski de randonnée seront proposées avec une monitrice de l'ESF (Ecole du Ski Français) sur le domaine de Val d'Isère.

Pour parfaire cette parenthèse de détente et de bien-être, un massage réalisé par les mains expertes des praticiennes du Spa Sisley est inclus dans cette offre.

Retraite yoga et activités en montagne du lundi 10 au jeudi 13 avril 2023 :

Package incluant :

- 3 nuits en chambre standard en demi-pension (hors boissons)
- 1 massage de 50min au Spa par personne
- 1 cocktail détox par personne
- 2 après-midis d'activités (raquettes et ski de randonnée) par personne
- 2 cours de yoga par jour

Tarif en chambre double : 1130€ par personne

Tarif en chambre single : 1565€ par personne

Réservations : welcome@hotellesbarmes.com ou au 04 79 41 37 00

Téléchargez le visuel : <https://we.tl/t-b1cACYpXAZ>

Accès à la photothèque : <https://we.tl/t-gKGdgMf2qL>

Accès au dossier de presse des Barmes de l'Ours :
<https://we.tl/t-affXo3O0dY>

A PROPOS DE L'HOTEL LES BARMES DE L'OURS *****

Les Barmes de l'Ours Hôtel & Spa ***** est situé dans la station de Val d'Isère et constitue l'une des plus belles adresses hôtelières de Savoie depuis son ouverture en 2003. 76 chambres et suites sont réparties sur 4 étages, chacun ayant un univers différent : esprit scandinave, lodge des Amériques, chalet d'alpage et décoration contemporaine. Un espace bien-être de 1000 m², associé à la marque Sisley, invite à réenergiser le corps et l'esprit dans un cadre inspiré des montagnes alpines, tandis que le Sofa Bar, rénové en 2021, accueille la clientèle dans de confortables fauteuils, offrant convivialité et intimité. A deux pas de là, les enfants se divertissent dans le Kids Club, autour du seul bowling de la station et des Playstations mises à leur disposition. A l'heure du repas, tous se dirigent vers l'un des trois restaurants de l'hôtel : menu gastronomique à « La Table de l'Ours » (1 étoile au Guide Michelin), à la décoration totalement repensée en 2020 ; esprit bistrot à « La Rôtisserie » ou spécialités régionales au « Coin Savoyard ». En 2022, un nouvel espace d'exposition d'art contemporain a été ouvert dans l'hôtel, « la Galerie des Barmes », qui présente cette saison une exposition de la plasticienne Corine Borgnet.



[hotellesbarmes.com](https://www.hotellesbarmes.com)