



Communiqué de presse – Janvier 2024

**Le groupe Hôtelier Indien CGH Earth impose depuis 30 ans son credo du
« LESS IS MORE »
avec 4 sublimes cliniques du bien être pour RECONCILIER CORPS & AME...**



Le groupe hôtelier Indien CGH EARTH est un précurseur dans l'approche du bien-être. Ces 4 cliniques et retraites de bien-être sont basées dans le sud de l'Inde au **Kerala et au Karnataka** ; provinces berceau de l'ayurveda et de la naturopathie. Chez **CGH EARTH WELLNESS**, la science de la santé est élevée à un art avec des expériences holistiques qui guérissent le corps, l'esprit et l'âme. Combinant la puissance des anciens systèmes médicaux indiens et des thérapies traditionnelles pratiques, **CGH EARTH WELLNESS** propose des soins holistiques basés sur l'Ayurveda et la Naturopathie.

CGH EARTH Ayurveda dispose de deux cliniques ayurvédiques situées au Kerala.

Kalari Kovilakom et Kalari Rasayana sont pour l'un, un sublime palais restauré ; et pour l'autre, une bâtisse paisible au bord du lac Paravoor. **Ces deux centres sont accrédités par le NABH pour l'Ayurveda.**

Qu'est-ce l'Ayurveda : depuis la nuit des temps en Inde, c'est un concept de soin et de philosophie de vie pour guérir les maux physiques, émotionnels et spirituels du bien-être. Il s'applique à comprendre les causes pour traiter les douleurs, le yoga et la méditation complètent le traitement holistique de guérison.

Ces centres ayurvédiques combinent le meilleur de l'hôtellerie du groupe **CGH Earth** avec les principes stricts requis pour ce travail médical.

L'accent y est mis sur la recherche de la source du mal ou de la maladie à traiter, et pas seulement sur le fait de s'attaquer aux symptômes qui se manifestent. L'approche vise à atteindre le bien-être complet de l'individu.

CGH Earth Wellness propose un 3ème établissement médical accrédité NABH pour la Naturopathie - Prakruthi Chikitsa.

*Niché à plus de 800 mètres d'altitude au cœur des vallons apaisants du **Panchalimedu au Kerala, Prakruthi Chikitsa** est un centre de luxe de bien-être et de soins naturels en totale harmonie avec la nature.*

***Prakruthi Chikitsa** a été pensé pour épouser son environnement ; la vue sur les montagnes vertes ne sont embuées que par la brume, et l'air y est frais et vif. C'est un lieu curatif non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit.*

De tous les guérisseurs, la nature est considérée comme la plus puissante. Quand la nature traite, la guérison se produit de l'intérieur, englobant le physique, le mental et les aspects spirituels du bien-être. Une telle guérison se veut holistique dans son vrai sens : c'est la guérison qui consiste à traiter la cause profonde de la maladie, on ne s'attaque pas seulement aux symptômes qui se manifestent sous forme de maladies.

*A **Prakruthi Chikitsa**, l'accent est mis sur la recherche de la cause profonde des symptômes et sur la guérison préventive. En exploitant les éléments de la nature avec les enseignements de yoga et de méditation, nos médecins aident à comprendre le corps et l'esprit. C'est un accompagnement dans la découverte du bien-être.*

*Enfin, **SwaSwara** est une retraite de bien-être posée sur la célèbre plage immaculée d'Om à **Gokarna au Karnataka**. Les programmes ici mélangent les pouvoirs de guérison de l'Ayurveda, du yoga et de la méditation avec des expériences immersives dans la nature, de la cuisine bien-être aux sessions d'art thérapeutique pour offrir une expérience de vacances ressourçantes.*

*A **SwaSwara**, nous proposons aux clients une autre façon de passer des vacances, celle qui se démarque d'un voyage traditionnel pour trouver cet équilibre de vie, nourrissant l'âme et élargissant l'esprit.*

Embarquez dans l'univers envoûtant de CGH Earth Wellness, une aventure où la naturopathie et l'ayurveda s'associent à la magie régénératrice du yoga, pour cheminer dans les process de guérison et d'éveil spirituel en parfaite harmonie avec la nature. Chaque lieu de CGH Earth Wellness, allant de la grandeur historique de Kalari Kovilakom à la tranquillité paradisiaque de SwaSwara, s'ouvre tel un récit enchanteur contemporain, offrant une immersion profonde dans l'univers du bien-être personnel.

Ici, par exemple, le yoga n'est pas simplement une activité, mais un voyage vers l'équilibre et la paix intérieure.

Ces 4 sanctuaires ne sont pas de simples lieux de séjour, mais des odysées où l'union du corps, de l'esprit et de l'âme se fait en harmonie avec l'environnement du monde.

Chez CGH EARTH WELLNESS ; cette expérience unique, au cœur de la quête holistique de soi et du bien-être, promet un voyage mémorable, mariant les traditions ancestrales, la splendeur de la nature, la guérison profonde et l'art sacré du yoga dans des cadres à la fois paisibles et somptueux.

Kalari Kovilakom

Hôpital Ayurvédique Accrédité NABH, Kollengode

Entrez dans **Kalari Kovilakom**, un magnifique palais transformé en hôpital qui vous accueille pour une expérience holistique basée sur le système médical ancestral et éprouvé de l'Ayurveda, vieux de cinq mille ans. Ici, des chambres palatiales vous enveloppent dans une atmosphère de paix et d'intimité inconnue du monde moderne. L'architecture traditionnelle vous immerge dans l'essence même de l'esprit du Kerala, tandis que les régimes ayurvédiques vous ramènent à votre état pur, en harmonie avec la nature environnante.

Kalari Rasayana

Hôpital Ayurvédique Accrédité NABH, Kollam

Niché dans un coin tranquille et préservé du lac Paravoor, **Kalari Rasayana** est un espace de guérison respectant les préceptes stricts de l'Ayurveda en tant que tradition universelle de guérison traversant le temps. C'est un lieu pour s'immerger dans un mode de vie prôné par l'ancienne tradition indienne qui aide à équilibrer vos énergies, vous laissant rafraîchi, dynamisé et complet.

Prakriti Shakti

Clinique de Médecine Naturelle Accréditée NABH, Panchalimedu

Situé à 823 mètres d'altitude dans la pittoresque station de montagne de Panchalimedu au Kerala, **Prakriti Shakti** est un centre de bien-être et de cure naturelle qui place le luxe délicatement au cœur de la nature. Présenté par CGH Earth, le groupe derrière Kalari Kovilakom et Kalari Rasayana, Prakriti Shakti propose une toute nouvelle expérience de guérison, utilisant les pouvoirs de la nature.

SwaSwara

Retraite de Bien-être pour l'Ayurveda et le Yoga, Gokarna

SwaSwara signifie votre voix intérieure et, fidèle à son nom, c'est un lieu d'harmonie naturelle pour se libérer, se recentrer et se recalibrer. Situé sur la plage d'Om, il y a peu de choses, à part le rythme des vagues qui roulent et le bourdonnement méditatif du chant des oiseaux, pour perturber vos explorations intérieures. Conçu dans les couleurs de la Terre et en harmonie avec la terre qui la nourrit, **SwaSwara** est conçu pour des expériences holistiques et transformatrices ; un espace où la sagesse ancienne de l'Ayurveda et du Yoga vous enveloppe pour revigorer le corps et l'esprit.

A propos de CGH EARTH EXPERIENCE WELLNESS

Kalari Kovilakom

19 chambres modernes

12 salles de traitement

Kalari Rasayana

22 chambres équipées

11 salles de traitement

Prakriti Shakti

6 médecins, qui s'occupent du programme Yoga

Une équipe de 23 personnes (médecins et aides-soignants)



SwaSwara

24 villas

1 médecin et 2 thérapeutes par personne

3 médecins dans le centre

A propos du Bureau Parisien

CGH EARTH EXPERIENCES WELLNESS est représenté en France, en Belgique et en Suisse par **Le Bureau Parisien**, lebureauparisien.com. Depuis plus de 20 ans, le Bureau Parisien est spécialisé dans la commercialisation et la communication d'hôtels de luxe sur les marchés francophones.

Contact Médias pour CGH EARTH : Le Bureau Parisien – presse@ca-hotelsconsulting.com – 01 42 60 52 24 / 07 89 50 27 50